

שָׁבַת מְשֹׁשׁ לְבָנוּ  
נְהַפֵּךְ לְאֶבֶל מְחֹלְלֵנוּ  
מתאחדים יחד  
בתפילה ובכאב

אָבִינוּ שְׁבַשְׁמִים, שְׁכִינָה מְקוֹר חַיִּינוּ, צוֹר יִשְׂרָאֵל וְגוֹאֲלוֹ  
חֲזַק וְהוֹשֶׁעַ אֶת כָּל הָעוֹמְדִים עַל מִשְׁמֶרֶת בֵּיתֶם שְׁמֶרֶם וְהַצִּילֵם מִכָּל צָרָה  
וְצוּקָה וְתֵן בְּרָכָה בְּכָל מַעֲשֵׂי יְדֵיהֶם, שְׁמַע תְּפִלָּתָם וְתִפְלַתְנוּ וְהוֹשִׁיעֵם.  
שְׁלַח יְשׁוּעָה לְכָל הַנְּצוּרוֹת וְהַנְּצוּרִים בְּבֵתֵיהֶם, מְלֵא אוֹתָם בְּחֶסֶן נִפְשֵׁי אַמּוּנָה  
וְתִקּוּהָ וְחֲזַקֵם בְּרַגְעֵים הַמְּפֹחִידִים הָאֵלֶּה.  
עֲשֵׂה בְּרַחֲמֶיךָ לְמַעַן הָאֲמָהוּת הַדּוֹאֲגוֹת וְהָאֲבוֹת הַדּוֹאֲבִים וּלְמַעַן הַתִּינוּקוֹת  
וְהַיְלָדִים הַיּוֹשְׁבִים בַּמְקַלְטִים. אֲנֵי זְכָרְנוּ בְּרִצּוֹנְךָ, פְּקַדְנוּ בִישׁוּעָתְךָ, יְקַדְמוּנוּ  
רַחֲמֶיךָ כִּי בָךְ בְּטַחְנוּ.  
הִשָּׁב אֶת כָּל הַחֲטוּפוֹת וְהַחֲטוּפִים בְּשָׁלוֹם לְבֵתֵיהֶם בְּלֹא שִׁישְׁפָךְ דָּם נָקִי  
וּבְלִי שְׁתַּטְמָא נִפְשָׁם בְּמַעֲשֵׂי זָוָעָה .  
חֲזַק אֶת יְדֵי מַגְנֵי אֶרֶץ קְדֻשְׁנוּ : הַחֲיִלִּים וְהָאֲזָרְחִים.  
מִי יֵתֵן וְלֹא יִשָּׂא גּוֹי אֶל גּוֹי חָרָב וְלֹא יִלְמְדוּ עוֹד מִלְחָמָה.  
אֲנֵי, אֵל רַחֲמָן, יִהְיוּ נֵא רַחֲמֶיךָ עָלֵינוּ, וְיִקְיֵם בְּנוֹ הַכְּתוּב: כִּי זָרַע הַשָּׁלוֹם  
הַגָּפֶן תִּתֵּן פְּרִיָּה וְהָאֶרֶץ תִּתֵּן אֶת יְבוּלָהּ וְהַשָּׁמַיִם יִתְּנוּ טַלָּם וְהַנְּחַלְתִּי אֶתְכֶם  
אֶת כָּל אֵלֶּה.  
וְהִיִּיתֶם בְּרָכָה אֶל תִּירְאוּ. וְנֹאמַר אָמֵן.

## שיר למעלות:

אֶשָׂא עֵינַי, אֶל-הַהַרִים – מֵאֵין, יבֹא עֲזָרִי.  
עֲזָרִי, מֵעַם יְהוָה – עֲשֵׂה, שָׁמַיִם וָאָרֶץ.  
אֶל-יִתֵּן לְמוֹט רִגְלֶךָ; אֶל-יָנוּם, שְׁמֶרְךָ.  
הִנֵּה לֹא-יָנוּם, וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר, יִשְׂרָאֵל.  
יְהוָה שְׁמֶרְךָ; יְהוָה צִלְּךָ, עַל-יַד יְמִינֶךָ.  
יוֹמָם, הִשְׁמֵשׁ לֹא-יִכָּכֶה; וַיְרַח בְּלִילָה.  
יְהוָה, יִשְׁמְרֶךָ מִכָּל-רָע: יִשְׁמֹר, אֶת-נַפְשְׁךָ.  
יְהוָה, יִשְׁמֹר-צִאתְךָ וּבּוֹאְךָ – מֵעַתָּה, וְעַד-עוֹלָם.  
(תהילים פרק קכא)

תפילה לחיילי וחיילות צה"ל

**מִי שְׁבֵרְךָ אָבוֹתֵינוּ אֲבָרְהָם יִצְחָק וְיַעֲקֹב, וְאֲמוֹתֵינוּ שָׂרָה רַבֵּקָה  
לֵאָה וְרַחֵל, הוּא יְבָרְךָ אֶת חַיִּלוֹת וְחַיְלֵי צְבָא הַהַגְנָה לְיִשְׂרָאֵל  
וְשָׂאֵר מְגִנֵי עַמּוֹנוּ, הָעוֹמְדִים עַל מְשַׁמְרֹתָם. יִשְׁמְרֵם הַקָּדוֹשׁ בְּרוּךְ  
הוּא וְיִצְיָלֵם מִכָּל צָרָה וְצוּקָה וּמְכָל נֹגַע וּמַחְלָה, וְיִשְׁלַח בְּרַכָּה  
וּתְבוּנָה בְּכָל מַעֲשֵׂה יְדֵיהֶם. וְיִקְיֵם בָּהֶם הַכֶּתוּב: וְכִתְבוּ חֲרָבוֹתָם  
לְאֵתִים וְחֲנִיתֵיהֶם לְמַזְמְרוֹת, לֹא יִשָּׂא גֹי אֶל גֹּי חֶרֶב, וְלֹא  
יִלְמְדוּ עוֹד מִלְחָמָה: וְיִשְׁבוּ אִישׁ תַּחַת גִּפְנוֹ וְתַחַת תְּאֲנִתוֹ וְאִין  
מִחָרִיד. וְנֹאמֵר: אָמֵן.**

## לו יהי

עוד יש מפרש לכן באפק  
מול עין שחר כבד  
כל שנבקש – לו יהי.  
ואם בחלונות הערב  
אור נרות החג רועד  
כל שנבקש – לו יהי.  
לו יהי, לו יהי  
אנא לו יהי  
כל שנבקש – לו יהי.  
מה קול ענות אני שומע  
קול שופר וקול תפים  
כל שנבקש לו יהי  
לו תשמע בתוך כל אלה  
גם תפלה אחת מפי  
כל שנבקש – לו יהי.  
ואם פתאם יזרח מאפל  
על ראשנו אור כוכב  
כל שנבקש – לו יהי.  
אז תן שלוה ותן גם כח  
לכל אלה שנאהב  
כל שנבקש – לו יהי.

## תפילה למען חירותם של השבויים

מי שברך אבותינו ואמותינו, אברהם ושרה, יצחק ורבקה, יעקב לאה ורחל  
הוא יברך את כל הנשבות והנשבים, הנעדרות והנעדרים  
ואת כל הנתונים בשביה ובצרה.  
יהי רצון מלפניך שכינה מקור חיינו  
פדי נפשם משבי והחזירי במהרה לביתם  
ויקוים בהם הכתוב: " קוֹל בְּרָמָה נִשְׁמָע נְהִי בְּכִי תִמְרוּרִים  
רַחֵל מְבַכָּה עַל-בְּנֵיהָ מְאֹנָה לְהַנָּחֵם עַל-בְּנֵיהָ כִּי אֵינָנּוּ. ...  
וַיֵּשׁ תִּקְוָה לְאַחֲרִיתֶךָ נְאֻם יְהוָה וְשָׁבוּ בָנִים לְגְבוּלָם. " (ירמיהו לא)

מְזִמּוֹר לְדָוִד יי רְעִי לֹא אֶחָסֵר:  
בְּנֵאוֹת דָּשָׂא יִרְבִּיצְנִי עַל מֵי מְנַחוֹת יִנְהַלְנִי:  
נַפְשִׁי יִשׁוּבֵב יִנְחֲנִי בְּמַעְגְלֵי צְדָק לְמַעַן שְׁמוֹ:  
גַּם כִּי אֵלֶיךָ בָּגִיא צַלְמֹת לֹא אִירָא רַע כִּי אַתָּה עֹמְדִי  
שִׁבְטְךָ וּמִשְׁעֲנֵתְךָ הִמָּה יִנְחַמְנִי:  
תַּעְרוֹךְ לְפָנַי שֶׁלַּחַן נֶגֶד צַרְרֵי דַשְׁנֵת בְּשֶׁמֶן רֵאשִׁי כּוֹסֵי רוּיָה:  
אֶךְ טוֹב וְחָסֵד יִרְדְּפוּנִי כָּל יְמֵי חַיֵּי  
וְשִׁבְתִּי בְּבֵית יי לְאֶרֶךְ יָמִים:

(תהילים כ"ג)

## תפילה לחולים

מי שִׁבְּרָךְ אָבוֹתֵינוּ, מְקוֹר הַבְּרָכָה לְאִמּוֹתֵינוּ ,  
מְקוֹר בְּרַכַּת עַמּוֹנוּ, בְּרַךְ אוֹתָנוּ כָּאן:  
נִמְצָא עֲצָמָה וְאֶמֶץ לְקִדּוּשׁ חַיֵּינוּ,  
וְנֹאמֶר אָמֵן.

מי שִׁבְּרָךְ אִמּוֹתֵינוּ, מְקוֹר הַבְּרָכָה לְאִבּוֹתֵינוּ ,  
בְּרַךְ חוֹלֵי עַמְךָ בְּרִפּוּאָה שְׁלֵמָה ,  
רְפוּאָת הַנְּפֹשׁ וּרְפוּאָת הַגּוּף,  
וְנֹאמֶר אָמֵן.

דבי פרידמן



קדיש

**יתגדל ויתקדש שמה רבא.**

בעלמא די ברא כרעותה, וימליך מלכותה ביהיכון וביומיכון  
ובחיי דכל בית ישראל בעגלא ובזמן קריב, ואמרו: אמן.  
הקהל והשי"ץ יהא שמה רבא מברך לעלם ולעלמי עלמיא.

יתברך וישתבח ויתפאר ויתרומם ויתנשא ויתהדר ויתעלה ויתהלל שמה  
דקדשא, בריך הוא. לעלא מן כל ברכתא  
ושירתא, תשבחתא ונסמכתא דאמירן בעלמא, ואמרו: אמן.  
יהא שלמא רבא מן שמיא וחיים עלינו ועל כל ישראל, ואמרו: אמן.  
עושה שלום במרומיו הוא יעשה שלום עלינו,  
על כל ישראל ועל כל באי עולם, ואמרו: אמן.

## יזכור

אֱלֹהֵי הַחַיִּים אֲשֶׁר בִּידוֹ נִפְּשׁ כָּל חַי, אֹר הָיָה בְּמַעוֹנָנוּ, אֹר גְּדוֹל וְטָהוֹר.  
חַיִּים נָתַתָּ לָנוּ, שְׁתַּף הָיִיתָ לָנוּ בְּמַעֲשֵׂה הַבְּרִיאָה שֶׁבְּרָאנוּ. וְהִנֵּה אֵינָנוּ.

שַׁבַּת מְשׁוּשׁ לִבְנוֹ נִהְפֶּךָ לְאַבֵּל מְחוּלָנוּ (איכה ה. טו)

זוֹכְרִים אָנוּ בְּכִי רֵאשׁוֹן, חֵיוֹךְ רֵאשׁוֹן, מִיְלּוֹת רֵאשִׁית וְצַעֲדֵי בְּרֵאשִׁית. זוֹכְרִים אָנוּ פְּקֻדוֹן שְׁנַתָּן בְּיַדֵּינוּ וְנִלְקַח בְּטָהֳרָתוֹ.

אֵת הָאֹר שֶׁהָיָה עִמָּנוּ אֲסַפֶּת לְמַעוֹן קִדְשֶׁךָ,

אֵת הַתָּם שֶׁמֵּרַתָּ תַּחַת כַּנְּפֵי שְׁכַנְתֶּךָ, אֵת יְפֵי בְּרִיאָתֶךָ כַּנְּסֶתָ אֶל חֵיקֶךָ.

וְאָנוּ נוֹתְרָנוּ בְּעוֹלָמְךָ הַשְּׁבוּר. רְצוּצִים וְשְׁבוּרִים אָנוּ עוֹמְדִים לְפָנֶיךָ, מְלֵאֵי חֶרוֹן וְכַעַס,

אֵין אוֹנִים וְתַחוּשֵׁת חֲדָלוֹן. מָה נֹאמֵר וְאֵיכָה נִצְדִיקֶךָ, מָה נִיחַל וּמָה נִתְפַּלֵּל.

וּבְכָל זֹאת אוֹזְרִים אָנוּ כַּח וְקוֹרְאִים מִמַּעַמְקֵי מִצְרָנוּ:

יְהִי רְצוֹן, שְׁכַשֵּׁם שְׁנִטְלֶתָ חַיִּים תַּתֵּן חַיִּים, כְּשֵׁם שְׁאֲסַפֶּתָ אֵת בְּנֵינוּ/בְּתֵינוּ אֵלֶיךָ, כִּךְ תִּשְׁפִּילָנוּ לְאַסֹּף אֵת כַּחוֹתֵינוּ –

לְחַיּוֹת, לְאַהֲבָה, לְרֵאוֹת בְּתוֹךְ הָאֲפֵלָה נִיצוּצוֹת שֶׁל אֹר, לְמִצָּא מְרַגוּעַ לְנַפְשֵׁנוּ הַמַּעֲנָה, לְבַחַר בְּחַיִּים.

בְּרוּךְ אַתָּה יי, הַזּוֹכֵר יְצוּרֵינוּ לְחַיִּים בְּרַחֲמִים.

הַרְבֵּה יְהוֹדֵעַ עַמִּיר

## תפילה לשלום נפגעי וקורבנות הטרור/ הרבה תמר דובדבני

אלהינו ואלהי אבותינו ואימותינו, אלהי הגילוי וההסתר,  
תן בנו את הכוח לזכור את רבבות בני האדם, שנפגעו ונפגעים בידי אנוש קשות וקרות –  
אל רחמיך אותם אסוף, פרוש עליהם כנפיך וחבקם. המצא להם מסתור באֶהֶלך עולמים, וינוחו בחיקך.  
במעלות אנוש נשמור דמותם, אהבתם כזוהר ברקיענו. את נשמתם צרור בצרור חיינו, זכרם הוא נחלתנו.  
אלהינו ואלהי אבותינו ואימותינו, אלהי הגילוי וההסתר,  
תן בנו את הכוח לזכור את החושך שבחיינו שלנו – את הכעס, את התוקפנות ואת השנאה.  
לא נשכח ולא נשכיח את הגיבורים והגיבורות שנלחמים בחושך בכל יום,  
ומראים לנו הבחייהם כי נר ה' נשמת אדם  
נזכור את הגברים והנשים, שבאומץ לב, מדליקים את נר האלהים של נשמתם, בתוך חשכת הרשע והאלימות.  
נזכור את אותם, ששילמו בחייהם כדי להגן על נרדפים,  
ואת אלה שממשיכים את צלם אלהים בעולם של הסתר פנים.  
נזכיר את גבורתם ונתפלל שתידבק גם בנו.  
אלהינו ואלהי אבותינו ואימותינו, אלהי הגילוי וההסתר,  
תן בנו את הכוח לזכור את נוכחותך ולראות את פניך גם בזמנים של הסתר פנים.  
אתה חונן לאדם דעת ומלמד לאנוש בינה. חננו בידע ולמדנו להתבונן.  
פתח ליבנו אל תורתך הנשמעת בכל קול, והאר עינינו לראות צלמך, הנגלה בכל אדם.  
יהי רצון מלפניך ה' אלהינו ואלהי אבותינו ואמותינו, שתוליכנו לשלום ותציעידנו לשלום ותדריכנו לשלום,  
ותן בליבנו אהבה ושלום, למען נלמד זה מזה, נלמד זה את זה ונרבה שלום בעולם.  
יהי שלום בחילנו, שלום בארמנותינו  
ברוך אתה ה' שומע תפלה.

## תפילה לשלום

יהי רצון מלפניך  
יהוה אלהינו ואלהי  
אבותינו ואמותינו,  
שתבטל מלחמות  
ושפיכות דמים מן העולם  
ותמשיך שלום גדול ונפלא בעולם  
ולא ישא גוי אל גוי חרב  
ולא ילמדו עוד מלחמה.  
רק יפירו וידעו כל יושבי תבל  
האמת לאמתה  
אשר לאו באנו לזה העולם  
בשביל שנאה וקנאה  
וקנטור שפיכות דמים.  
רק באנו לעולם  
כדי לעשות הטוב והישר לפניך.  
ובכן תרחם עלינו ויקים בנו מקרא שכתוב.  
ונתתי שלום בארץ ושכבתם ואין מחריד  
והשבתי חיה רעה מן הארץ  
וחרב לא תעבר בארצכם.  
ויגל כמים משפט, וצדקה כנחל איתן.  
כי מלאה הארץ דעה את יהוה כמים לים מכסים.

## סר מר המוות / זלדה

סר מר המוות / והנשמה נפרדת / ברעד / מן התקוות הארציות.  
מן האיברים / ומן הדם / הנשמה נקרעת.  
הכל / הכל / טובע.  
חוש הראיה העדין / מושלך / אל ים הקרח / ועל עשרו הפלאי / טובע.  
תם משחק האש / האור / והזמן.  
ואין שום מחיצה מבדלת / בין הנשמה והאין.  
שום תשוקה, / שום גון.  
תם העולם.

**מר לי בתי / רבי יהודה הלוי**

מר לי מר, בתי, על חסרוֹךְ

כי המוות יפריד ביני ובינך

שושנה בלא עֵתָה נקטפת

אשר צלמה – בין עיני טוטפת

איך דמעה כנהר שוטפת

איך בת בחיק עפר נאספת

מה אזעק בתי ואזנך ערלה

ולעֵנֹתִי מלה אין בלשוֹנְךְ

כי המוות יפריד ביני ובינך

## לאורך הים / אילה אשרוב

תגיד לי איך לעצור את הדמעות  
תגיד לי איפה יש עולם אחר לחיות  
תגיד לי למה אין אמת, רק הזיות  
אז למה לנסות ולהמשיך עכשיו לבכות?

לאורך הים  
אין גלים יש עולם  
שנשבר לרסיסים על המזח.

תגיד לי איך לעצור את הדמעות  
תגיד לי איפה יש עולם אחר לחיות  
כשאנשים רצים אל תופת כמו אל ים  
אני ארוץ אל תוך האש אם יחזרו משם.

לאורך הים...

תגיד לי איך עם המוות אתה חי  
מסתיר הדמעות בכל לילה תגיד לי עד מתי  
האש שקוראת לי לא נמצאת שם באמת  
וזה שנעלם, האם יחזור או כבר מת?

לאורך הים...



■

יא-אללה, יא-אללה	يا الله يا الله	אלי, אלי
אֶלֶּא יִנְתְּהִי אֶבְדָּן	أَلَّا يَنْتَهِيَ أَبَدًا	נְשַׁלֵּא יִגְמַר לְעוֹלָם
א-רמל ואל-בְּחָר	الرمل والبحر	החול והים,
הַדִּיר אֶל-מִיָּאָה	هدير المياه	רְשָׁרוּשׁ נְשַׁל הַמַּיִם,
לְמַעַתַּת א-סִמְאָא'	لمعة السماء	בְּרַק הַשָּׁמַיִם,
צְלֹאת אֶל-אֲנִסָּאן	صلاة الإنسان	תְּפִלַּת הָאָדָם.